

- 
- 4 Wochen auf Sonne, Solarium, Sauna und Baden verzichten
  - 2 Wochen auf Sport verzichten
  - Tattoo-Creme mindestens 3x täglich dünn auftragen (3-4 Wochen)
  - berühre dein Tattoo nur mit sauberen Händen
  - nach dem Duschen trocken tupfen, nicht rubbeln
  - decke das Tattoo unter keinen Umständen mit Frischhaltefolie oder Ähnlichem ab
  - vermeide die erste Woche starkes Schwitzen und enge Kleidung
  - falls Wundschorf entsteht, dann bitte nicht kratzen, der Schorf wird von alleine abfallen
  - es kann durchaus vorkommen, dass das Tattoo im Laufe des Heilungsprozesses anfängt zu jucken, das ist völlig normal (etwas kühlen mit einem Kühlpad, lindert den Juckreiz)

---

Bei späteren Sonnenbädern (egal ob Sonne oder Solarium) ist es zu empfehlen, das Tattoo mit einem hohen Lichtschutzfaktor einzucremen, damit wird das Verblässen des Tattoos verzögert und die Haut altert weniger schnell – euer Tattoo wird es euch danken!

Sollten Komplikationen auftreten, setzt euch umgehend mit eurem Tätowierer in Verbindung, falls ihr Fragen habt, FRAGT! Besser „blöde Fragen“ stellen als hinterher ein schlecht verheiltes Tattoo. Damit tut ihr euch und auch eurem Tätowierer keinen Gefallen.

